



(Sikkim Herald Bhutia Edition)

॥སི་སྐུ་ ཏེ་རལ་ཏ།

VOL NO-29

བམ་པོ་ ༡༧ ཡང་ ༣༣ སྐར་ཏོག་ དབྱིན་ཟླ་ ༧ ཆེས་ ༡༥ གཟུང་ ང་སངས་ ལོ་ ༢༠༢༤ ཤོག་ལེབ་ ༡

མངའ་སྡེ་ འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ ཏེ་ལེན་ ལེབ་ཅ་ གཞུང་ སློན་ མཐོ་རིམ་ སློབ་གྲྭ་ སློབ་ཕྱོད་



ན་ གཙོ་ སློབ་པོ་ སློབ་པས་ སྤྱུ་ཚུ་ལོ་ སྤྱི་ལོ་ མཆོག་
 དེམ་སིང་ ཏེ་མང་ བཞུགས་པོ་ དང་ གཙོ་སློབ་ སློན་པོ་འི་ སྤྱུ་
 གནང་པོ་ སྤྱད། ལན་ཐོབ་པོ་ ལས་ (white coat) གནང་
 རྟོན་བཞེན་ ལས་རིམ་ སློན་ ཤད་ཀྱི་ ལས་རིམ་ གོ་སྐྱེགས་
 ལས་ ཐེངས་ དང་པོ་ན་ སྤྱི་ རྒྱབས་པོ་ སྤྱད། ལས་རིམ་
 སློང་ མཆོག་ མ་ཐུར་ དང་ ལོ་ བཟུང་འབྲེལ་ གནང་
 གཙོ་སློབ་ སློན་པོ་ གཉིས་ཀྱི་ བཞེས་ སྤྱི་ལོ་ མཆོག་གི་
 གསར་དུ་ བཟོ་བའི་ ཏེ་ལེན་ གཞུང་ སློན་ མཐོ་རིམ་ སློབ་
 ལེབ་ཅ་ འབྲས་ལྗོངས་ གཞུང་ གྲྭ་ བཟོ་ཤད་ན་ རང་གི་ རྟོན་
 གི་ སློན་ མཐོ་རིམ་ སློབ་གྲྭའི་ ལོ་ དགའ་བའི་ གཏམ་ཅིག་
 ས་གནས་ཀྱི་ དབྱུང་ཞིབ་ ཞིན་པོ་ གསུང་པོ་ སྤྱད། ཞོང་
 གནང་པོ་ སྤྱད། དབྱུང་ཞིབ་ གིས་ འདེམ་ གོ་སྐྱབས་ རྟོན་
 དང་ སློབ་ཕྱོད་ གཙོ་པོ་ ལས་ ལོ་ འབྲས་ལྗོངས་ གཞུང་
 རིམ་ རྒྱབ་ལས་ སྐར་ཏོག་གི་ ལོ་ བཟུ་ཤིས་ བདེ་ལེགས་
 མ་ནན་ ཀོན་དར་ན་ ལས་ གནང་པོ་ སྤྱད། འདེམ་རང་
 རིམ་ གོ་སྐྱེགས་ རྒྱབས་པོ་ སྤྱི་ལོ་ མཆོག་གི་ འབྲས་
 སྤྱད། ལས་རིམ་ན་ འགོ་ དང་ ལྗོངས་ གཞུང་གི་ སློན་ མཐོ་
 པོ་ སློན་པོ་ སྤྱང་མཁན་ སློབ་ རིམ་ སློབ་གྲྭའི་ འདིའི་ སློབ་ཕྱོད་

སྐར་ཏོག་ དབྱིན་ཟླ་ ༧ ཆེས་ བཟུག་གོ་ སྤྱད། འདེམ་ རྒྱལ་
 ༡༥ : འབྲས་ལྗོངས་ གཞུང་གི་ རབས་ གོ་སྐྱབས་ན་ འབྲས་
 འགོ་ དང་པོ་ ཏེ་ལེན་ ལེབ་ཅ་ ལྗོངས་ཀྱི་ སྤྱི་ལོ་ མཆོག་ སློབ་
 འབྲས་ལྗོངས་ གཞུང་གི་ སློན་ ཞབས་ ཞོམ་ སྤར་ ཀོས་ མ་
 མཐོ་རིམ་ སློབ་གྲྭའི་ ཤེས་ ཐུར་ མཆོག་ སློབ་མཁོན་ གཙོ་
 ཡོན་ སློགས་ཤད་ ཆེས་ ༡༥ པོ་ ཁྱིན་ བཞུགས་པོ་ ཞིན་ནེ་
 གཞུང་ ཐུར་པོ་ ལས་ འགོ་ གལ་ཆེ་དགས་ སློབ་མཁོན་ ཁྱི་

འབྲས་ལྗོངས་ མངའ་སྡེ་ གྲུ་སྐྱོང་གི་ མཚན་འགྲུལ་གྱི་
གྲུ་གཤེད་ སྐྱོང་བ་ བཞུགས་པོ།



སྐད་ཏྲུག་ དབྱིན་ཆུང་ ༩ ཆེས་	ཆ་ འགྲོན་བསྐྱར་ ལོ་ ༢༠༢༤
༡༥:འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་	ཡང་ལས་ནི་ First Gover-
ཆ་ ཆོག་ས་པོའི་ གཙོ་འཛིན་	nor Archery Gold cup
སློན་པོ་ རྒྱ་ཞབས་ བསོད་	Tournament ༢༠༢༤ ཀྱི་
ནམ་ སྤྲུལ་གྱིས་ ཆོག་ས་པོའི་	འབྲུག་ ཕྱི་དམ་ན་ ཐུགས་
དྲུང་ཡིག་ དང་ འབྲས་མི་ཕྱུ་	འགན་ བཞེས་པོའི་ ཉོན་ལོ་
མཉམ་པོ་ ཆེས་༡༥ ཉིན་ཆེ་	བདན་ལྷས་ སུལ་པོ་ གནང་པོ་
འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ སྤྱིད་སྦྱོང་	སྤྱད་སྤྱིད་སྦྱོང་ མཆོག་གིས་
རྒྱ་ཞབས་ ཨོམ་ དྲུང་གོས་ མ་	ཡང་ འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ མདའ་
ཐུང་ མཆོག་ མཉམ་པོ་ མཇུག་	ཆ་ ཆོག་ས་པོའི་ཀྱིས་ གནང་
པོ་ གནང་པོ་ སྤྱད་མཇུག་བའི་	བའི་ ལས་རིམ་ལོ་ དགའ་ཚུལ་
ལས་རིམ་ ཤོར་ན་ སློན་པོ་ རྒྱ་	གནང་པོ་ མཉམ་པོ་ མདའ་སྟེ་
ཞབས་ སྤྲུལ་ དང་ ཆོག་ས་	གོང་ན་ མདའ་ཆ་ དང་ འབྲུ་
པོ་ འབྲས་མི་ཕྱུ་གིས་ སྤྱིད་	ཆངས་ ཕྱི་དམ་ཕྱུ་ལོ་ ཡང་
སྦྱོང་ མཆོག་ལོ་ མགོ་ དང་	རྒྱས་ བཏང་ཤད་ན་ རང་གི་
པོ་ གསེར་ སུས་པོ་ མདའ་	རོགས་རམ་ གནང་པོ་ སྤྱད།



སྐད་ཏྲུག་ དབྱིན་ལྷ་ ༩ ཆེས་	ངན་ བར་ཚད་ལོ་ ཟོན་སྐྱེར་
༡༥: འབྲས་ལྗོངས་ མངའ་སྡེ་	གྲ་སྒྲིག་ས་ དང་ གཞོན་ རྒྱུན་
གྲོས་ཚོགས་ཁང་གི་ ཚོགས་	ངན་ཅུའི་ ཁབ་ཏེ་ ཐུགས་
གཙོ་ རྒྱ་ཞབས་དམིག་དམར་	འགན་ རོས་ན་ གཏམ་ཅུ་
ལོ་ལྷ་ ཤར་པོ་གིས་ (CPA)	འབྲེལ་བ་ གནང་བོ་ སྤྲད།
རྒྱ་གར་གྱི་ རྒྱ་ཚབ་ གྲུས་	འདེས་རང་ འབྲས་ལྗོངས་
སྟེ་ Cape Town Inter-	མངའ་སྡེ་ གྲོས་ཚོགས་ཁང་གི་
national Convention	རྒྱ་གཞན་ཚོགས་གཙོ་ ལུ་མ་
Centre ན་ གོ་སྒྲིག་ས་ Par-	རང་ གྲུམ་རི་ ཐ་བ་གིས་ ཡང་
liament Role in Disas-	ཀེབ་ ཏུ་ཕན་ན་ གོ་སྒྲིག་ས་
ter risk financing ན་	གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ མ་འོངས་
གྲོས་ཚོགས་གི་ ཐུགས་འགན་	པོའི་ རང་བཙན་ Common
རོས་ན་ རྒྱུད་བསྐྱར་ ལས་རིམ་	Wealth Woman Par-
ན་ ཐུགས་འགན་ བཞེས་པོ་	liamentarians (CWP)
གནང་བོ་ སྤྲད། རྒྱུད་བསྐྱར་	རྒྱུད་བསྐྱར་ ཚོགས་འདུ་
ལས་རིམ་ན་ (CPA), རྒྱ་ཚབ་	རྒྱུད་བསྐྱར་ན་ ཐུགས་འགན་
པོ་ཅུ་ལོ་ གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ རྒྱུན་	བཞེས་པོ་ གནང་བོ་ སྤྲད།

མངའ་སྡེ་ འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ ཏེ་ལེན་ ལེབ་ཅ་

གཙོ་སྤྱི་ རྫོང་པོ་གིས་ ལུ་མ་ ཡུལ་སྤྱོད་ལ་ལོ་ བཀྲ་ཤིས་
བདེ་ལེགས་ བཀའ་བོ།

སྒྲུང་ཏོག་ དབྱིན་ཟླ་ ༩ ཆེས་ སྤྱི་ཁྱེ་ཡ་དང་ བཅའ་ཅུ་ མཉམ་
 ༡༤ : གཙོ་སྤྱི་ སློན་པོ་ སྤྱི་ པོ་ འཕྲུང་པོ་ གནང་པོ་ སྤང།
 འབས་ སྤེམ་ སིང་ ཏ་མང་ ལུ་ ཡུལ་སློན་ལ་གི་ འདེམ་
 གི་ ཆེས་༡༤ ཉིན་ཆེ་ རང་གི་ མགོན་བསྐྱར་ན་ རྒྱ་གར་གྱི་
 གཞུང་ གཟིམ་ཤ་ མེན་ཏོག་ སྤྱི་ཆ་བ་ བང་ལས་ འགན་
 སྒྲུང་ན་ ད་འོང་མཁན་ ཟླ་བ་ ལེན་བའི་ གཏམ་ གསལ་སྤྱི་
 འདིའི་ ཆེས་ ༡༣ ལས་ ཟླ་ བྱམས་ དགའ་དྲགས་ བྱང་
 བ་ བ་མེའི་ ཆེས་ ༡༠ ཟང་ བོ་སྤྱི་གས་ རྒྱ་བས་པོའི་ བི་ལི་
 བོ་སྤྱི་གས་ རྒྱ་བས་པོའི་ བི་ལི་ བོ་སྤྱི་གས་ རྒྱ་བས་པོའི་ བི་ལི་
 བོ་སྤྱི་གས་ རྒྱ་བས་པོའི་ བི་ལི་ (Miss Asia Pacific International Pageant) མགོན་
 བསྐྱར་ན་ རྒྱ་གར་གྱི་ སྤྱི་ཆ་བ་ བང་ལས་ འགན་བསྐྱར་གྱི་ བྱམ་
 སྤེམ་མཁན་ སྤྱི་ བ་དམ་ སྤྱི་ འབས་ སྤེམ་ སིང་ ཏ་མང་ ལུ་ ཡུལ་སློན་ལ་གི་
 འདེམ་ གི་ ཆེས་༡༤ ཉིན་ཆེ་ རང་གི་ མགོན་བསྐྱར་ན་ རྒྱ་གར་གྱི་
 གཞུང་ གཟིམ་ཤ་ མེན་ཏོག་ སྤྱི་ཆ་བ་ བང་ལས་ འགན་ ལེན་བའི་ གཏམ་ གསལ་སྤྱི་
 འདིའི་ ཆེས་ ༡༣ ལས་ ཟླ་ བྱམས་ དགའ་དྲགས་ བྱང་ བ་ བ་མེའི་ ཆེས་ ༡༠ ཟང་

